NMB48 34thシングル『人生　味変や！』劇場盤
オンライン個別お話し会 タイムテーブル
＜2026年12月26日(土)開催分＞

	1部	2部	3部	4部	5部	休憩	6部	7部	8部
イベント時間	10:00～11:00	11:15～12:15	12:30～13:30	13:45～14:45	15:00～16:00		16:30～17:30	17:45～18:45	19:00～20:00
1	内田 愛彩	青原 優花	青原 優花	青原 優花	青原 優花		青原 優花	青原 優花	青原 優花
2	木根 彩呂花	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃		泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃
3	黒島 咲花	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心		坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心
4	澁谷 愛紗南	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲		坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲
5	田中 ミリア	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶		桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶
6	宮崎 紗衣	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音		塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音
7	宮原 心音	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央
8	山口 美桜	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣		平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣
9	善家 侑莉花	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋		石山 千尋	石山 千尋	
10	高橋 樹奈	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和		板垣 心和	板垣 心和	
11	西住 美咲妃	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生		龍本 弥生	龍本 弥生	
12	福原 琴美	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ		三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	
13	藪内 陽花	【追加】善家 侑莉花	岡腰 星来	岡腰 星来	岡腰 星来		岡腰 星来	岡腰 星来	
14	竹田 京加	竹田 京加	田中 美空	田中 美空	田中 美空		田中 美空	田中 美空	
15	赤松 昊	赤松 昊	松岡 さくら	松岡 さくら	松岡 さくら		松岡 さくら	松岡 さくら	
16	桜井 ひまり	桜井 ひまり	谷口 詩乃	谷口 詩乃	谷口 詩乃		谷口 詩乃	谷口 詩乃	
17	和田 承子	和田 承子	和田 承子				衣笠 彩実	衣笠 彩実	衣笠 彩実
18	池田 典愛	池田 典愛	池田 典愛	池田 典愛			中川 朋香	中川 朋香	中川 朋香
19	宮本 杏海	宮本 杏海	宮本 杏海	宮本 杏海			西島 梨央	西島 梨央	西島 梨央
20	村井 悠莉	村井 悠莉	村井 悠莉	村井 悠莉			西田 帆花	西田 帆花	西田 帆花
21	田中 れい	田中 れい	田中 れい	田中 れい			福野 杏実	福野 杏実	福野 杏実
22		山口 美桜					松本 海日菜	松本 海日菜	松本 海日菜
23		【追加】高橋 樹奈					池田 典愛	【追加】池田 典愛	
	1部	2部	3部	4部	5部	休憩	6部	7部	8部
イベント時間	10:00～11:00	11:15～12:15	12:30～13:30	13:45～14:45	15:00～16:00		16:30～17:30	17:45～18:45	19:00～20:00

NMB48 34thシングル『人生　味変や！』劇場盤
オンライン個別お話し会 タイムテーブル
＜2026年12月27日(日)開催分＞

	1部	2部	3部	4部	5部	休憩	6部	7部	8部
イベント時間	10:00～11:00	11:15～12:15	12:30～13:30	13:45～14:45	15:00～16:00		16:30～17:30	17:45～18:45	19:00～20:00
1	内田 愛彩	青原 優花	青原 優花	青原 優花	青原 優花		青原 優花	青原 優花	青原 優花
2	木根 彩呂花	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃		泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃
3	黒島 咲花	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心		坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心
4	澁谷 愛紗南	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲		坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲
5	田中 ミリア	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶		桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶
6	宮崎 紗衣	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音		塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音
7	宮原 心音	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央
8	山口 美桜	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣		平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣
9	善家 侑莉花	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋		石山 千尋	石山 千尋	
10	高橋 樹奈	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和		板垣 心和	板垣 心和	
11	西住 美咲妃	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生		龍本 弥生	龍本 弥生	
12	福原 琴美	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ		三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	
13	藪内 陽花		岡腰 星来	岡腰 星来	岡腰 星来		岡腰 星来	岡腰 星来	
14	竹田 京加	竹田 京加	田中 美空	田中 美空	田中 美空		田中 美空	田中 美空	
15	赤松 昊	赤松 昊	松岡 さくら	松岡 さくら	松岡 さくら		松岡 さくら	松岡 さくら	
16	桜井 ひまり	桜井 ひまり	谷口 詩乃	谷口 詩乃	谷口 詩乃		谷口 詩乃	谷口 詩乃	
17	和田 承子	和田 承子	和田 承子				衣笠 彩実	衣笠 彩実	衣笠 彩実
18	池田 典愛	池田 典愛	池田 典愛	池田 典愛			中川 朋香	中川 朋香	中川 朋香
19	宮本 杏海	宮本 杏海	宮本 杏海	宮本 杏海			西島 梨央	西島 梨央	西島 梨央
20	村井 悠莉	村井 悠莉	村井 悠莉	村井 悠莉			西田 帆花	西田 帆花	西田 帆花
21	田中 れい	田中 れい	田中 れい	田中 れい			福野 杏実	福野 杏実	福野 杏実
22		高橋 樹奈					松本 海日菜	松本 海日菜	松本 海日菜
23		【追加】山口 美桜					池田 典愛		
	1部	2部	3部	4部	5部	休憩	6部	7部	8部
イベント時間	10:00～11:00	11:15～12:15	12:30～13:30	13:45～14:45	15:00～16:00		16:30～17:30	17:45～18:45	19:00～20:00

NMB48 34thシングル『人生　味変や！』劇場盤
オンライン個別お話し会 タイムテーブル
＜2027年3月13日(土)開催分＞

	1部	2部	3部	4部	5部	休憩	6部	7部	8部
イベント時間	10:00～11:00	11:15～12:15	12:30～13:30	13:45～14:45	15:00～16:00		16:30～17:30	17:45～18:45	19:00～20:00
1	内田 愛彩	青原 優花	青原 優花	青原 優花	青原 優花		青原 優花	青原 優花	青原 優花
2	木根 彩呂花	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃		泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃
3	黒島 咲花	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心		坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心
4	澁谷 愛紗南	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲		坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲
5	田中 ミリア	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶		桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶
6	宮崎 紗衣	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音		塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音
7	宮原 心音	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央
8	山口 美桜	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣		平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣
9	善家 侑莉花	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋		石山 千尋	石山 千尋	
10	高橋 樹奈	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和		板垣 心和	板垣 心和	
11	西住 美咲妃	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生		龍本 弥生	龍本 弥生	
12	福原 琴美	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ		三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	
13	藪内 陽花		岡腰 星来	岡腰 星来	岡腰 星来		岡腰 星来	岡腰 星来	
14	竹田 京加	竹田 京加	田中 美空	田中 美空	田中 美空		田中 美空	田中 美空	
15	赤松 昊	赤松 昊	松岡 さくら	松岡 さくら	松岡 さくら		松岡 さくら	松岡 さくら	
16	桜井 ひまり	桜井 ひまり	谷口 詩乃	谷口 詩乃	谷口 詩乃		谷口 詩乃	谷口 詩乃	
17	宮本 杏海	宮本 杏海	宮本 杏海	宮本 杏海			衣笠 彩実	衣笠 彩実	衣笠 彩実
18	村井 悠莉	村井 悠莉	村井 悠莉	村井 悠莉			中川 朋香	中川 朋香	中川 朋香
19	田中 れい	田中 れい	田中 れい	田中 れい			西島 梨央	西島 梨央	西島 梨央
20							西田 帆花	西田 帆花	西田 帆花
21							福野 杏実	福野 杏実	福野 杏実
22							松本 海日菜	松本 海日菜	松本 海日菜
	1部	2部	3部	4部	5部	休憩	6部	7部	8部
イベント時間	10:00～11:00	11:15～12:15	12:30～13:30	13:45～14:45	15:00～16:00		16:30～17:30	17:45～18:45	19:00～20:00

NMB48 34thシングル『人生　味変や！』劇場盤
オンライン個別お話し会 タイムテーブル
＜2027年3月14日(日)開催分＞

	1部	2部	3部	4部	5部	休憩	6部	7部	8部
イベント時間	10:00～11:00	11:15～12:15	12:30～13:30	13:45～14:45	15:00～16:00		16:30～17:30	17:45～18:45	19:00～20:00
1	内田 愛彩	青原 優花	青原 優花	青原 優花	青原 優花		青原 優花	青原 優花	青原 優花
2	木根 彩呂花	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃		泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃
3	黒島 咲花	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心		坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心
4	澁谷 愛紗南	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲		坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲
5	田中 ミリア	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶		桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶
6	宮崎 紗衣	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音		塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音
7	宮原 心音	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央
8	山口 美桜	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣		平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣
9	善家 侑莉花	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋		石山 千尋	石山 千尋	
10	高橋 樹奈	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和		板垣 心和	板垣 心和	
11	西住 美咲妃	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生		龍本 弥生	龍本 弥生	
12	福原 琴美	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ		三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	
13	藪内 陽花	【追加】高橋 樹奈	岡腰 星来	岡腰 星来	岡腰 星来		岡腰 星来	岡腰 星来	
14	竹田 京加	竹田 京加	田中 美空	田中 美空	田中 美空		田中 美空	田中 美空	
15	赤松 昊	赤松 昊	松岡 さくら	松岡 さくら	松岡 さくら		松岡 さくら	松岡 さくら	
16	桜井 ひまり	桜井 ひまり	谷口 詩乃	谷口 詩乃	谷口 詩乃		谷口 詩乃	谷口 詩乃	
17	宮本 杏海	宮本 杏海	宮本 杏海	宮本 杏海			衣笠 彩実	衣笠 彩実	衣笠 彩実
18	村井 悠莉	村井 悠莉	村井 悠莉	村井 悠莉			中川 朋香	中川 朋香	中川 朋香
19	田中 れい	田中 れい	田中 れい	田中 れい			西島 梨央	西島 梨央	西島 梨央
20							西田 帆花	西田 帆花	西田 帆花
21							福野 杏実	福野 杏実	福野 杏実
22							松本 海日菜	松本 海日菜	松本 海日菜
	1部	2部	3部	4部	5部	休憩	6部	7部	8部
イベント時間	10:00～11:00	11:15～12:15	12:30～13:30	13:45～14:45	15:00～16:00		16:30～17:30	17:45～18:45	19:00～20:00