

# NMB48 33rdシングル『初めてのオール』劇場盤

## オンライン個別お話し会 タイムテーブル

**<2026年5月30日(土)開催分>**

|        | 1部          | 2部          | 3部          | 4部          | 5部          | 6部          | 休憩 | 7部          | 8部          | 9部          |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------|-------------|
| イベント時間 | 10:00~11:00 | 11:15~12:15 | 12:30~13:30 | 13:45~14:45 | 15:00~16:00 | 16:15~17:15 |    | 17:45~18:45 | 19:00~20:00 | 20:15~21:15 |
| 1      | 赤松 昊        | 西住 美咲妃      | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       |    | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       |
| 2      | 桜井 ひまり      | 福原 琴美       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       |    | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       |
| 3      | 善家 侑莉花      | 藪内 陽花       | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        |    | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        |
| 4      | 高橋 樹奈       | 和田 承子       | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       |    | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       |
| 5      | 谷口 詩乃       | 赤松 昊        | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       |    | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       |
| 6      | 黒島 咲花       | 桜井 ひまり      | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       |    | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       |
| 7      | 木根 彩呂花      | 木根 彩呂花      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      |    | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      |
| 8      | 澁谷 愛紗南      |             | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       |    | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       |
| 9      | 田中 ミリア      |             | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        |    | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        |
| 10     | 宮崎 紗衣       |             | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 石山 千尋       |    | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 内田 愛彩       |
| 11     | 宮原 心音       |             | 板垣 心和       | 板垣 心和       | 板垣 心和       | 板垣 心和       |    | 板垣 心和       | 板垣 心和       |             |
| 12     | 村井 悠莉       | 村井 悠莉       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       |    | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       |             |
| 13     | 山口 美桜       |             | 平山 真衣       | 平山 真衣       | 平山 真衣       | 平山 真衣       |    | 平山 真衣       | 平山 真衣       |             |
| 14     |             |             | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      |    | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      |             |
| 15     | 安部 若菜       | 安部 若菜       | 安部 若菜       | 安部 若菜       | 安部 若菜       | 安部 若菜       |    | 安部 若菜       | 内田 愛彩       |             |
| 16     |             |             | 坂本 理紗       | 坂本 理紗       | 坂本 理紗       | 坂本 理紗       |    | 坂本 理紗       | 坂本 理紗       | 坂本 理紗       |
| 17     |             | 谷口 詩乃       | 和田 承子       | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       |    | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       |             |
| 18     |             |             |             | 田中 れい       | 田中 れい       | 田中 れい       |    | 田中 れい       | 田中 れい       |             |
| 19     | 衣笠 彩実       | 衣笠 彩実       | 衣笠 彩実       |             | 池田 典愛       | 池田 典愛       |    | 池田 典愛       | 池田 典愛       |             |
| 20     | 中川 朋香       | 中川 朋香       | 中川 朋香       |             | 高橋 ことね      | 高橋 ことね      |    | 高橋 ことね      | 高橋 ことね      |             |
| 21     | 西島 梨央       | 西島 梨央       | 西島 梨央       |             | 田中 美空       | 田中 美空       |    | 田中 美空       | 田中 美空       |             |
| 22     | 西田 帆花       | 西田 帆花       | 西田 帆花       | 西 由真        | 西 由真        | 西 由真        |    | 西 由真        | 西 由真        | 西 由真        |
| 23     | 福野 杏実       | 福野 杏実       | 福野 杏実       |             | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      |    | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      |
| 24     | 松本 海日菜      | 松本 海日菜      | 松本 海日菜      |             | 宮本 杏海       | 宮本 杏海       |    | 宮本 杏海       | 宮本 杏海       |             |
| 25     | 竹田 京加       | 竹田 京加       | 赤松 昊        |             | 吉見 純音       | 吉見 純音       |    | 吉見 純音       | 吉見 純音       |             |
|        | 1部          | 2部          | 3部          | 4部          | 5部          | 6部          | 休憩 | 7部          | 8部          | 9部          |
| イベント時間 | 10:00~11:00 | 11:15~12:15 | 12:30~13:30 | 13:45~14:45 | 15:00~16:00 | 16:15~17:15 |    | 17:45~18:45 | 19:00~20:00 | 20:15~21:15 |

# NMB48 33rdシングル『初めてのオール』劇場盤

## オンライン個別お話し会 タイムテーブル

### <2026年7月11日(土)開催分>

|        | 1部          | 2部          | 3部          | 4部          | 5部          | 6部          | 休憩 | 7部          | 8部          | 9部          |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------|-------------|
| イベント時間 | 10:00~11:00 | 11:15~12:15 | 12:30~13:30 | 13:45~14:45 | 15:00~16:00 | 16:15~17:15 |    | 17:45~18:45 | 19:00~20:00 | 20:15~21:15 |
| 1      | 赤松 昊        | 西住 美咲妃      | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       |    | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       |
| 2      | 桜井 ひまり      | 福原 琴美       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       |    | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       |
| 3      | 善家 侑莉花      | 藪内 陽花       | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        |    | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        |
| 4      | 高橋 樹奈       | 和田 承子       | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       |    | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       |
| 5      | 谷口 詩乃       | 谷口 詩乃       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       |    | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       |
| 6      |             | 黒島 咲花       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       |    | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       |
| 7      | 【追加】木根 彩呂花  | 木根 彩呂花      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      |    | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      |
| 8      |             | 澁谷 愛紗南      | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       |    | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       |
| 9      |             | 田中 ミリア      | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        |    | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        |
| 10     |             | 宮崎 紗衣       | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 石山 千尋       |    | 石山 千尋       | 石山 千尋       |             |
| 11     |             | 宮原 心音       | 板垣 心和       | 板垣 心和       | 板垣 心和       | 板垣 心和       |    | 板垣 心和       | 板垣 心和       |             |
| 12     |             | 村井 悠莉       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       |    | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       |             |
| 13     |             | 山口 美桜       | 平山 真衣       | 平山 真衣       | 平山 真衣       | 平山 真衣       |    | 平山 真衣       | 平山 真衣       |             |
| 14     |             | 赤松 昊        | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      |    | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      |             |
| 15     |             | 高橋 樹奈       | 【追加】赤松 昊    | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       |    | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       |             |
| 16     |             |             | 谷口 詩乃       | 田中 れい       | 田中 れい       | 田中 れい       |    | 田中 れい       | 田中 れい       |             |
| 17     | 竹田 京加       | 竹田 京加       |             |             | 池田 典愛       | 池田 典愛       |    | 池田 典愛       | 池田 典愛       |             |
| 18     | 衣笠 彩実       | 衣笠 彩実       | 衣笠 彩実       |             | 高橋 ことね      | 高橋 ことね      |    | 高橋 ことね      | 高橋 ことね      |             |
| 19     | 中川 朋香       | 中川 朋香       | 中川 朋香       |             | 田中 美空       | 田中 美空       |    | 田中 美空       | 田中 美空       |             |
| 20     | 西島 梨央       | 西島 梨央       | 西島 梨央       | 【追加】松岡 さくら  | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      |    | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      |
| 21     | 西田 帆花       | 西田 帆花       | 西田 帆花       |             | 宮本 杏海       | 宮本 杏海       |    | 宮本 杏海       | 宮本 杏海       |             |
| 22     | 福野 杏実       | 福野 杏実       | 福野 杏実       |             | 吉見 純音       | 吉見 純音       |    | 吉見 純音       | 吉見 純音       | 【追加】吉見 純音   |
| 23     | 松本 海日菜      | 松本 海日菜      | 松本 海日菜      | 【追加】谷口 詩乃   |             |             |    |             | 内田 愛彩       | 内田 愛彩       |
|        | 1部          | 2部          | 3部          | 4部          | 5部          | 6部          | 休憩 | 7部          | 8部          | 9部          |
| イベント時間 | 10:00~11:00 | 11:15~12:15 | 12:30~13:30 | 13:45~14:45 | 15:00~16:00 | 16:15~17:15 |    | 17:45~18:45 | 19:00~20:00 | 20:15~21:15 |

# NMB48 33rdシングル『初めてのオール』劇場盤

## オンライン個別お話し会 タイムテーブル

**<2026年7月12日(日)開催分>**

|        | 1部          | 2部          | 3部          | 4部          | 5部          | 6部          | 休憩 | 7部          | 8部          | 9部          |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------|-------------|
| イベント時間 | 10:00~11:00 | 11:15~12:15 | 12:30~13:30 | 13:45~14:45 | 15:00~16:00 | 16:15~17:15 |    | 17:45~18:45 | 19:00~20:00 | 20:15~21:15 |
| 1      | 赤松 昊        | 西住 美咲妃      | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       |    | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       |
| 2      | 桜井 ひまり      | 福原 琴美       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       |    | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       |
| 3      | 善家 侑莉花      | 藪内 陽花       | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        |    | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        |
| 4      | 高橋 樹奈       | 和田 承子       | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       |    | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       |
| 5      | 谷口 詩乃       | 谷口 詩乃       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       |    | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       |
| 6      |             | 黒島 咲花       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       |    | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       |
| 7      | 木根 彩呂花      | 木根 彩呂花      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      |    | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      |
| 8      |             | 澁谷 愛紗南      | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       |    | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       |
| 9      |             | 田中 ミリア      | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        |    | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        |
| 10     |             | 宮崎 紗衣       | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 石山 千尋       |    | 石山 千尋       | 石山 千尋       |             |
| 11     |             | 宮原 心音       | 板垣 心和       | 板垣 心和       | 板垣 心和       | 板垣 心和       |    | 板垣 心和       | 板垣 心和       |             |
| 12     | 【追加】村井 悠莉   | 村井 悠莉       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       |    | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       |             |
| 13     |             | 山口 美桜       | 平山 真衣       | 平山 真衣       | 平山 真衣       | 平山 真衣       |    | 平山 真衣       | 平山 真衣       |             |
| 14     |             | 赤松 昊        | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      |    | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      |             |
| 15     |             | 【追加】桜井 ひまり  | 【追加】赤松 昊    | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       |    | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       |             |
| 16     |             | 【追加】高橋 樹奈   | 谷口 詩乃       | 田中 れい       | 田中 れい       | 田中 れい       |    | 田中 れい       | 田中 れい       |             |
| 17     | 竹田 京加       | 竹田 京加       |             |             | 池田 典愛       | 池田 典愛       |    | 池田 典愛       | 池田 典愛       |             |
| 18     | 衣笠 彩実       | 衣笠 彩実       | 衣笠 彩実       |             | 高橋 ことね      | 高橋 ことね      |    | 高橋 ことね      | 高橋 ことね      |             |
| 19     | 中川 朋香       | 中川 朋香       | 中川 朋香       |             | 田中 美空       | 田中 美空       |    | 田中 美空       | 田中 美空       |             |
| 20     | 西島 梨央       | 西島 梨央       | 西島 梨央       |             | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      |    | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      |             |
| 21     | 西田 帆花       | 西田 帆花       | 西田 帆花       |             | 宮本 杏海       | 宮本 杏海       |    | 宮本 杏海       | 宮本 杏海       |             |
| 22     | 福野 杏実       | 福野 杏実       | 福野 杏実       |             | 吉見 純音       | 吉見 純音       |    | 吉見 純音       | 吉見 純音       | 吉見 純音       |
| 23     | 松本 海日菜      | 松本 海日菜      | 松本 海日菜      |             |             |             |    |             |             | 内田 愛彩       |
|        | 1部          | 2部          | 3部          | 4部          | 5部          | 6部          | 休憩 | 7部          | 8部          | 9部          |
| イベント時間 | 10:00~11:00 | 11:15~12:15 | 12:30~13:30 | 13:45~14:45 | 15:00~16:00 | 16:15~17:15 |    | 17:45~18:45 | 19:00~20:00 | 20:15~21:15 |

# NMB48 33rdシングル『初めてのオール』劇場盤

## オンライン個別お話し会 タイムテーブル

### <2026年8月8日(土)開催分>

|        | 1部          | 2部          | 3部          | 4部          | 5部          | 6部          | 休憩 | 7部          | 8部          | 9部          |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------|-------------|
| イベント時間 | 10:00~11:00 | 11:15~12:15 | 12:30~13:30 | 13:45~14:45 | 15:00~16:00 | 16:15~17:15 |    | 17:45~18:45 | 19:00~20:00 | 20:15~21:15 |
| 1      | 赤松 昊        | 西住 美咲妃      | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       |    | 青原 優花       | 青原 優花       | 青原 優花       |
| 2      | 桜井 ひまり      | 福原 琴美       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       |    | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       | 池 帆乃香       |
| 3      | 善家 侑莉花      | 藪内 陽花       | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        |    | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        | 泉 綾乃        |
| 4      | 高橋 樹奈       | 和田 承子       | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       |    | 坂下 真心       | 坂下 真心       | 坂下 真心       |
| 5      | 谷口 詩乃       | 谷口 詩乃       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       |    | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       | 坂田 心咲       |
| 6      |             | 黒島 咲花       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       |    | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       | 桜田 彩叶       |
| 7      | 木根 彩呂花      | 木根 彩呂花      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      |    | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      | 塩月 希依音      |
| 8      |             | 澁谷 愛紗南      | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       |    | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       | 新澤 菜央       |
| 9      |             | 田中 ミリア      | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        |    | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        | 芳賀 礼        |
| 10     |             | 宮崎 紗衣       | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 石山 千尋       | 石山 千尋       |    | 石山 千尋       | 石山 千尋       |             |
| 11     |             | 宮原 心音       | 板垣 心和       | 板垣 心和       | 板垣 心和       | 板垣 心和       |    | 板垣 心和       | 板垣 心和       |             |
| 12     | 村井 悠莉       | 村井 悠莉       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       |    | 龍本 弥生       | 龍本 弥生       |             |
| 13     |             | 山口 美桜       | 平山 真衣       | 平山 真衣       | 平山 真衣       | 平山 真衣       |    | 平山 真衣       | 平山 真衣       |             |
| 14     | 【追加】和田 承子   |             | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      |    | 三鴨 くるみ      | 三鴨 くるみ      |             |
| 15     |             | 赤松 昊        | 赤松 昊        | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       |    | 岡腰 星来       | 岡腰 星来       |             |
| 16     |             |             | 谷口 詩乃       | 田中 れい       | 田中 れい       | 田中 れい       |    | 田中 れい       | 田中 れい       |             |
| 17     | 竹田 京加       | 竹田 京加       |             |             | 池田 典愛       | 池田 典愛       |    | 池田 典愛       | 池田 典愛       |             |
| 18     | 衣笠 彩実       | 衣笠 彩実       | 衣笠 彩実       |             | 高橋 ことね      | 高橋 ことね      |    | 高橋 ことね      | 高橋 ことね      |             |
| 19     | 中川 朋香       | 中川 朋香       | 中川 朋香       |             | 田中 美空       | 田中 美空       |    | 田中 美空       | 田中 美空       |             |
| 20     | 西島 梨央       | 西島 梨央       | 西島 梨央       |             | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      |    | 松岡 さくら      | 松岡 さくら      |             |
| 21     | 西田 帆花       | 西田 帆花       | 西田 帆花       |             | 宮本 杏海       | 宮本 杏海       |    | 宮本 杏海       | 宮本 杏海       |             |
| 22     | 福野 杏実       | 福野 杏実       | 福野 杏実       |             | 吉見 純音       | 吉見 純音       |    | 吉見 純音       | 吉見 純音       | 【追加】吉見 純音   |
| 23     | 松本 海日菜      | 松本 海日菜      | 松本 海日菜      | 谷口 詩乃       |             |             |    |             | 内田 愛彩       | 内田 愛彩       |
|        | 1部          | 2部          | 3部          | 4部          | 5部          | 6部          | 休憩 | 7部          | 8部          | 9部          |
| イベント時間 | 10:00~11:00 | 11:15~12:15 | 12:30~13:30 | 13:45~14:45 | 15:00~16:00 | 16:15~17:15 |    | 17:45~18:45 | 19:00~20:00 | 20:15~21:15 |