

# NMB48 33rdシングル『初めてのオール』劇場盤

## オンライン個別お話し会 タイムテーブル

### <2026年5月30日(土)開催分>

	1部	2部	3部	4部	5部	6部	休憩	7部	8部	9部
イベント時間	10:00~11:00	11:15~12:15	12:30~13:30	13:45~14:45	15:00~16:00	16:15~17:15		17:45~18:45	19:00~20:00	20:15~21:15
1	赤松 昊	西住 美咲妃	青原 優花	青原 優花	青原 優花	青原 優花		青原 優花	青原 優花	青原 優花
2	桜井 ひまり	福原 琴美	池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香		池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香
3	善家 侑莉花	藪内 陽花	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃		泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃
4	高橋 樹奈	和田 承子	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心		坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心
5	谷口 詩乃	赤松 昊	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲		坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲
6	黒島 咲花	桜井 ひまり	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶		桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶
7	木根 彩呂花	木根 彩呂花	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音		塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音
8	澁谷 愛紗南		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央
9	田中 ミリア		芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼		芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼
10	宮崎 紗衣		石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋		石山 千尋	石山 千尋	内田 愛彩
11	宮原 心音		板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和		板垣 心和	板垣 心和	
12	村井 悠莉	村井 悠莉	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生		龍本 弥生	龍本 弥生	
13	山口 美桜		平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣		平山 真衣	平山 真衣	
14			三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ		三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	
15	安部 若菜	安部 若菜	安部 若菜	安部 若菜	安部 若菜	安部 若菜		安部 若菜	内田 愛彩	
16			坂本 理紗	坂本 理紗	坂本 理紗	坂本 理紗		坂本 理紗	坂本 理紗	坂本 理紗
17		谷口 詩乃	和田 承子	岡腰 星来	岡腰 星来	岡腰 星来		岡腰 星来	岡腰 星来	
18				田中 れい	田中 れい	田中 れい		田中 れい	田中 れい	
19	衣笠 彩実	衣笠 彩実	衣笠 彩実		池田 典愛	池田 典愛		池田 典愛	池田 典愛	
20	中川 朋香	中川 朋香	中川 朋香		高橋 ことね	高橋 ことね		高橋 ことね	高橋 ことね	
21	西島 梨央	西島 梨央	西島 梨央		田中 美空	田中 美空		田中 美空	田中 美空	
22	西田 帆花	西田 帆花	西田 帆花	西 由真	西 由真	西 由真		西 由真	西 由真	西 由真
23	福野 杏実	福野 杏実	福野 杏実		松岡 さくら	松岡 さくら		松岡 さくら	松岡 さくら	松岡 さくら
24	松本 海日菜	松本 海日菜	松本 海日菜		宮本 杏海	宮本 杏海		宮本 杏海	宮本 杏海	
25	竹田 京加	竹田 京加	赤松 昊		吉見 純音	吉見 純音		吉見 純音	吉見 純音	
	1部	2部	3部	4部	5部	6部	休憩	7部	8部	9部
イベント時間	10:00~11:00	11:15~12:15	12:30~13:30	13:45~14:45	15:00~16:00	16:15~17:15		17:45~18:45	19:00~20:00	20:15~21:15

# NMB48 33rdシングル『初めてのオール』劇場盤

## オンライン個別お話し会 タイムテーブル

**<2026年7月11日(土)開催分>**

	1部	2部	3部	4部	5部	6部	休憩	7部	8部	9部
イベント時間	10:00~11:00	11:15~12:15	12:30~13:30	13:45~14:45	15:00~16:00	16:15~17:15		17:45~18:45	19:00~20:00	20:15~21:15
1	赤松 昊	西住 美咲妃	青原 優花	青原 優花	青原 優花	青原 優花		青原 優花	青原 優花	青原 優花
2	桜井 ひまり	福原 琴美	池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香		池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香
3	善家 侑莉花	敷内 陽花	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃		泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃
4	高橋 樹奈	和田 承子	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心		坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心
5	谷口 詩乃	谷口 詩乃	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲		坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲
6		黒島 咲花	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶		桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶
7		木根 彩呂花	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音		塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音
8		澁谷 愛紗南	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央
9		田中 ミリア	芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼		芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼
10		宮崎 紗衣	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋		石山 千尋	石山 千尋	
11		宮原 心音	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和		板垣 心和	板垣 心和	
12		村井 悠莉	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生		龍本 弥生	龍本 弥生	
13		山口 美桜	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣		平山 真衣	平山 真衣	
14		赤松 昊	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ		三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	
15		<b>【追加】高橋 樹奈</b>		岡腰 星来	岡腰 星来	岡腰 星来		岡腰 星来	岡腰 星来	
16			<b>【追加】谷口 詩乃</b>	田中 れい	田中 れい	田中 れい		田中 れい	田中 れい	
17	竹田 京加	竹田 京加			池田 典愛	池田 典愛		池田 典愛	池田 典愛	
18	衣笠 彩実	衣笠 彩実	衣笠 彩実		高橋 ことね	高橋 ことね		高橋 ことね	高橋 ことね	
19	中川 朋香	中川 朋香	中川 朋香		田中 美空	田中 美空		田中 美空	田中 美空	
20	西島 梨央	西島 梨央	西島 梨央		松岡 さくら	松岡 さくら		松岡 さくら	松岡 さくら	<b>【追加】板岡 さくら</b>
21	西田 帆花	西田 帆花	西田 帆花		宮本 杏海	宮本 杏海		宮本 杏海	宮本 杏海	
22	福野 杏実	福野 杏実	福野 杏実		吉見 純音	吉見 純音		吉見 純音	吉見 純音	
23	松本 海日菜	松本 海日菜	松本 海日菜						内田 愛彩	内田 愛彩
	1部	2部	3部	4部	5部	6部	休憩	7部	8部	9部
イベント時間	10:00~11:00	11:15~12:15	12:30~13:30	13:45~14:45	15:00~16:00	16:15~17:15		17:45~18:45	19:00~20:00	20:15~21:15

# NMB48 33rdシングル『初めてのオール』劇場盤

## オンライン個別お話し会 タイムテーブル

**<2026年7月12日(日)開催分>**

	1部	2部	3部	4部	5部	6部	休憩	7部	8部	9部
イベント時間	10:00~11:00	11:15~12:15	12:30~13:30	13:45~14:45	15:00~16:00	16:15~17:15		17:45~18:45	19:00~20:00	20:15~21:15
1	赤松 昊	西住 美咲妃	青原 優花	青原 優花	青原 優花	青原 優花		青原 優花	青原 優花	青原 優花
2	桜井 ひまり	福原 琴美	池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香		池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香
3	善家 侑莉花	數内 陽花	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃		泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃
4	高橋 樹奈	和田 承子	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心		坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心
5	谷口 詩乃	谷口 詩乃	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲		坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲
6		黒島 咲花	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶		桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶
7	【追加】本根 彩呂花	木根 彩呂花	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音		塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音
8		澁谷 愛紗南	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央
9		田中 ミリア	芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼		芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼
10		宮崎 紗衣	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋		石山 千尋	石山 千尋	
11		宮原 心音	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和		板垣 心和	板垣 心和	
12		村井 悠莉	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生		龍本 弥生	龍本 弥生	
13		山口 美桜	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣		平山 真衣	平山 真衣	
14		赤松 昊	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	三鴨 くるみ		三鴨 くるみ	三鴨 くるみ	
15				岡腰 星来	岡腰 星来	岡腰 星来		岡腰 星来	岡腰 星来	
16				田中 れい	田中 れい	田中 れい		田中 れい	田中 れい	
17	竹田 京加	竹田 京加			池田 典愛	池田 典愛		池田 典愛	池田 典愛	
18	衣笠 彩実	衣笠 彩実	衣笠 彩実		高橋 ことね	高橋 ことね		高橋 ことね	高橋 ことね	
19	中川 朋香	中川 朋香	中川 朋香		田中 美空	田中 美空		田中 美空	田中 美空	
20	西島 梨央	西島 梨央	西島 梨央		松岡 さくら	松岡 さくら		松岡 さくら	松岡 さくら	
21	西田 帆花	西田 帆花	西田 帆花		宮本 杏海	宮本 杏海		宮本 杏海	宮本 杏海	
22	福野 杏実	福野 杏実	福野 杏実		吉見 純音	吉見 純音		吉見 純音	吉見 純音	
23	松本 海日菜	松本 海日菜	松本 海日菜							内田 愛彩
	1部	2部	3部	4部	5部	6部	休憩	7部	8部	9部
イベント時間	10:00~11:00	11:15~12:15	12:30~13:30	13:45~14:45	15:00~16:00	16:15~17:15		17:45~18:45	19:00~20:00	20:15~21:15

# NMB48 33rdシングル『初めてのオール』劇場盤

## オンライン個別お話し会 タイムテーブル

**<2026年8月8日(土)開催分>**

	1部	2部	3部	4部	5部	6部	休憩	7部	8部	9部
イベント時間	10:00~11:00	11:15~12:15	12:30~13:30	13:45~14:45	15:00~16:00	16:15~17:15		17:45~18:45	19:00~20:00	20:15~21:15
1	赤松 昊	西住 美咲妃	青原 優花	青原 優花	青原 優花	青原 優花		青原 優花	青原 優花	青原 優花
2	桜井 ひまり	福原 琴美	池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香		池 帆乃香	池 帆乃香	池 帆乃香
3	善家 侑莉花	敷内 陽花	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃		泉 綾乃	泉 綾乃	泉 綾乃
4	高橋 樹奈	和田 承子	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心		坂下 真心	坂下 真心	坂下 真心
5	谷口 詩乃	谷口 詩乃	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲		坂田 心咲	坂田 心咲	坂田 心咲
6		黒島 咲花	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶		桜田 彩叶	桜田 彩叶	桜田 彩叶
7	【追加】本根 彩呂花	木根 彩呂花	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音		塩月 希依音	塩月 希依音	塩月 希依音
8		澁谷 愛紗南	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央		新澤 菜央	新澤 菜央	新澤 菜央
9		田中 ミリア	芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼		芳賀 礼	芳賀 礼	芳賀 礼
10		宮崎 紗衣	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋	石山 千尋		石山 千尋	石山 千尋	
11		宮原 心音	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和	板垣 心和		板垣 心和	板垣 心和	
12	村井 悠莉	村井 悠莉	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生	龍本 弥生		龍本 弥生	龍本 弥生	
13		山口 美桜	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣	平山 真衣		平山 真衣	平山 真衣	
14			三嶋 くるみ	三嶋 くるみ	三嶋 くるみ	三嶋 くるみ		三嶋 くるみ	三嶋 くるみ	
15		赤松 昊	赤松 昊	岡腰 星来	岡腰 星来	岡腰 星来		岡腰 星来	岡腰 星来	
16			谷口 詩乃	田中 れい	田中 れい	田中 れい		田中 れい	田中 れい	
17	竹田 京加	竹田 京加			池田 典愛	池田 典愛		池田 典愛	池田 典愛	
18	衣笠 彩実	衣笠 彩実	衣笠 彩実		高橋 ことね	高橋 ことね		高橋 ことね	高橋 ことね	
19	中川 朋香	中川 朋香	中川 朋香		田中 美空	田中 美空		田中 美空	田中 美空	
20	西島 梨央	西島 梨央	西島 梨央		松岡 さくら	松岡 さくら		松岡 さくら	松岡 さくら	
21	西田 帆花	西田 帆花	西田 帆花		宮本 杏海	宮本 杏海		宮本 杏海	宮本 杏海	
22	福野 杏実	福野 杏実	福野 杏実		吉見 純音	吉見 純音		吉見 純音	吉見 純音	
23	松本 海日菜	松本 海日菜	松本 海日菜						内田 愛彩	内田 愛彩
	1部	2部	3部	4部	5部	6部	休憩	7部	8部	9部
イベント時間	10:00~11:00	11:15~12:15	12:30~13:30	13:45~14:45	15:00~16:00	16:15~17:15		17:45~18:45	19:00~20:00	20:15~21:15